



Compagnie des guides des Aravis Maison des Aravis 74450  
SAINTJEANDESIXT  
Bureau La Clusaz : 04 50 63 35 99  
Bureau GrandBornand : 06 85 42 81 95  
Bureau SaintJeandeSixt : 04 50 27 57 70  
Bureau Thones / Manigod : 04 50 02 01 33  
Mail : info@guidesdesaravis.com  
Site Internet : http://guidesdesaravis.com

## STAGE MONTBLANC 4 jours

Découverte de la haute montagne, apprentissage des techniques de progression sur glacier et acclimatation progressive pour préparer l'ascension du Mont Blanc.

### NIVEAU REQUIS

Alpiniste débutant, bon marcheur disposant d'une très bonne condition physique.

### CONTENU

4 jours (le découpage ou les sommets peuvent varier selon les conditions du moment et le niveau des stagiaires)

-1er jour :

le matin : montée au refuge Albert 1er.

l'après-midi : ECOLE DE GLACE: évoluer sur un glacier en sécurité, avec crampons et piolet.

2ème jour:

AIGUILLE DU TOUR (3542 m). Magnifique belvédère pour mettre en pratique les techniques apprises la veille et prendre de l'altitude.

REPOS 24 HEURES ( / -selon conditions météorologiques)

-3ème jour : montée au refuge du Goûter ou des Cosmiques

-4ème jour : LE MONT BLANC le « Toit de l'Europe ».

**A noter :** Si le guide constate au cours des 2 jours de préparation que les participants n'ont pas le niveau technique ou physique suffisant pour tenter l'ascension du Mont Blanc, alors une autre course d'une difficulté adaptée sera proposée en guise de sommet de remplacement.

### TARIFS 2016

ENCADREMENT : 830,00 € / personne.

tarif pour un groupe déjà constitué de 4 personnes : 670,00 € / personne.

AUTRES FRAIS (Remontés mécaniques, refuges) : environ 330.00 € / personne

Groupe de 2 à 4 personnes les premiers jours et 2 personnes pour l'ascension du Mont Blanc par guide.

### MATERIEL ET EQUIPEMENT

-Sac à dos.

-Chaussures de haute montagne, piolet, crampons (location possible).

-Coupe vent et surpantalons (type « goretex »).

-Collant et sous-vêtements techniques.

-Pull et sous pull, Gants, moufles, bonnet.

-Lampe frontale, lunettes de soleil, crème solaire et labiale.

-Thermos incassable.

-Eventuellement, bâtons télescopiques et guêtres.

-Prêt du matériel de sécurité (baudrier, mousquetons...)

### ASSURANCE ET TRANSPORT

Il appartient aux participants d'être assurés pour l'activité haute montagne.

Transport par regroupement dans les véhicules personnels (partage des frais entre les participants).